

# SONIA LÓPEZ CUENCA

Doctora en medicina, especialista en medicina de familia y en medicina intensiva

678288416/914032204

sonia\_l\_c@hotmail.com

[https://es.linkedin.com/in/sonia-lopez-cuenca-](https://es.linkedin.com/in/sonia-lopez-cuenca)

<https://orcid.org/0000-0003-3237-9644>

## FORMACIÓN ACADÉMICA

1994-2000 **LICENCIADA EN MEDICINA.** Universidad Complutense de Madrid

2015 **DOCTORA EN MEDICINA.** Universidad Complutense de Madrid.

Tesis doctoral “Perfil clínico de pacientes con sospecha de síndrome de inhalación ingresados en una unidad de grandes quemados”, con la calificación de Sobresaliente cum laude (base TESEO).

2009-2023 **MÁSTER Y EXPERTO UNIVERSITARIO**

- Estadística aplicada a las ciencias de la salud (UNED)
- Gestión clínica (Escuela nacional de Sanidad)
- Ecografía torácica (Universidad Autónoma de Barcelona)
- Ecografía clínica cerebral, vascular, abdominal y músculo-esquelética en emergencias y cuidados críticos (Universidad CEU Cardenal Herrera)
- Medical affairs (INESEM)
- Dirección y monitorización de ensayos clínicos (Universidad CEU Cardenal Herrera)
- Actualización en medicina intensiva y crítica (CAMIC)

2022 **CERTIFICACIÓN COMO SUPERVISOR EN ECOGRAFIA BÁSICA** por la Sociedad Española de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades Coronarias (SEMICYUC).

## EXPERIENCIA PROFESIONAL

**Hospital Universitario Rey Juan Carlos** (marzo 2020-actual): médico intensivista en UCI polivalente. Uso de ecografía y soporte cardiovascular (ECMO). Colocación de marcapasos transitorios. Docencia a residentes y estudiantes de posgrado.

**Hospital Los Madroños** (marzo 2020-junio 2020): médico intensivista en UCI polivalente.

**SUMMA 112** (noviembre 2019-febrero 2020): Médico de emergencias extrahospitalarias en UVI móvil.

**Hospital Universitario de Getafe** (mayo 2008-octubre 2019):

- MIR en Medicina Intensiva (2008- 2013). Rotaciones externas: Ecocardiografía (Clínica Universitaria de Navarra), Unidad de enfermedades infecciosas (Hospital 12 de octubre), Unidad Coronaria (Hospital Clínico San Carlos), Unidad polivalente de cuidados intensivos de Hospital Newham de Londres.
- Especialista medicina intensiva (2013-2019): Guardias como médico intensivista en UCI polivalente y Unidad de Quemados. Docencia a residentes.

**Hospital Universitario Infanta Leonor** (julio 2013-agosto 2013): médico intensivista en UCI polivalente y unidad coronaria.

**Sanitas- Hospital La Moraleja** (abril 2007- mayo 2008): guardias hospitalarias en pediatría.

**Instituto Madrileño de la salud** (junio 2003-mayo 2008):

- Especialista Medicina Familiar y Comunitaria (junio 2006- mayo 2008): consultas de medicina general y pediatría.
- MIR Medicina de Familia (junio 2003-junio 2006): atención primaria (centro urbano y rural), guardias hospitalarias en medicina interna, pediatría, cirugía, urología, ORL y traumatología. Guardias extrahospitalarias en el SUMMA. Rotación en el ESAD (cuidados paliativos y ayuda a domicilio).

## EXPERIENCIA DOCENTE

**Profesora asociada a ciencias de la salud ( vinculada) Universidad Rey Juan Carlos (2022-actual).**

**Instructora de Soporte Vital avanzado por la American Heart Association (AHA) (2023-actual).**

**Supervisión trabajos fin de grado (TFG) de estudiantes 6º medicina de la facultad CC de la Salud de la Universidad Rey Juan Carlos (2022-2023):**

- “Los pacientes latinos con COVID: ¿Presentan mayor morbimortalidad en UCI?”
- “Evolución del paciente neuroquirúrgico en cuidados intensivos del hospital Rey Juan Carlos”.
- “Análisis de las alteraciones neuromusculares adquiridas en el paciente crítico durante la estancia en la unidad de cuidados intensivos” Mención de calidad.

**Curso de inmersión en medicina intensiva para residentes de segundo año (CIMIR2) de la SEMICYUC (2021-actual):** elaboración de contenido online tema de ventilación mecánica invasiva.

**Master en Cuidados críticos (2016-2020),** en MPG European Health School, título propio de la Universidad Europea Miguel de Cervantes.

**Curso on-line Quemaduras: tratamiento y manejo integral (2019-2020):** elaboración de contenidos tema vía aérea y lesión inhalatoria e infecciones.

**IV Curso de ecografía en el paciente crítico-parte 1 “ecografía cardiorrespiratoria básica” (2019),** profesora de prácticas en el Hospital Universitario de Alcalá de Henares.

**Curso de “Fundamentos de Ultrasonografía en Emergencias y Cuidados Críticos” (Curso FUS, FUS EXPRESS, FUS MIR) (2014- 2019),** profesora de prácticas, impartido en el Hospital Universitario de Getafe.

**Curso “Fundamental Critical Care Support (FCCS)” (2016-2019),** instructora de FCCS, dentro del programa de cursos internacionales de la SEMICYUC y la Society of Critical Care Medicine (SCCM). 8.7 créditos.

**Curso de actualización en ecografía clínica en la UCI (2015-2019):** fase a distancia on-line, elaboración de cuatro capítulos del curso (sistema genitourinario, ecografía abdominal, paracentesis, drenaje de colecciones) y prácticas tuteladas del curso.

**“Curso teórico-práctico: coordinación y plan de actuación en parada cardiorrespiratoria” (2018-2019):** formación para personal sanitario y no sanitario del Hospital Universitario de Getafe.

**Máster online en Actualización en Medicina Intensiva Universidad CEU-Cardenal Herrera (CH).** “Ecografía en la uci: una herramienta imprescindible para el paciente grave.” dentro del Módulo 12: Otras patologías de interés en el paciente crítico.

**Máster online CEU-CH en Ecografía Clínica para Emergencias y Cuidados Críticos (2017-2018):** Ecografía genitourinaria (módulo 6), fracaso renal agudo y traumatismos (módulo 8).

**Curso “Ecografía Clínica en Geriatría” (2016):** cursos teórico-prácticos dirigidos a geriatras con el aval de la sociedad Castellana- Manchega de Geriatría sobre el uso de la ecografía en diferentes áreas clínicas.

Francisco Javier Iturbe Hernández, *Sonia López Cuenca*. **Temario oposiciones Cuerpo de profesores FP Procedimientos sanitarios y asistenciales (2009)** de la editorial CEP, coordinación de la obra y autora de 41 capítulos.

Francisco Javier Iturbe Hernández, *Sonia López Cuenca*. **Temario oposiciones Cuerpo de profesores FP Diagnóstico clínico y ortoprotésico (2009)** de la editorial CEP, coordinación de la obra y autora de 37 capítulos.

**Universidad Alfonso X El Sabio** (2008): profesora de talleres prácticos en los grados de enfermería, fisioterapia, terapia ocupacional y farmacia durante un trimestre.

## **PUBLICACIONES**

### **LIBROS**

“Terapia Intensiva de SATI (Sociedad Argentina de Terapia Intensiva)”: “El paciente quemado en la unidad de cuidados intensivos”. ISBN 978-950-06-0607-3.

“Abordaje ecográfico de los grandes síndromes”: ecografía en los traumatismos, ecografía en el ictus, ecografía en el fracaso renal, ecografía en la parada cardiaca. ISBN 978-84-17462-46-8.

“Ecografía clínica abdominal”: recuerdo anatómico, técnica de examen, ecografía del aparato digestivo, ecografía genitourinaria, metodología eco-FAST. ISBN 978-84-17462-46-8.

“Otras patologías de interés en el paciente crítico. Ecografía en la UCI: una herramienta diagnóstica para el intensivista. ISBN 978-84-17462-02-4.

“Tratado de medicina de urgencias (tomo II)”: “Gran quemado”. ISBN 978-84-16732-85-2.

### **GUÍAS CLÍNICAS**

“Leucocitosis”. 2006, actualización 2023. Disponible en: <http://www.fisterra.com/fisterrae>.

“Cervicalgia y dorsalgia”. 2008, actualización 2023. Disponible en: <http://www.fisterra.com/fisterrae>.

### **PONENCIAS EN CONGRESOS**

“Toracocentesis, pericardiocentesis y paracentesis” (2016) en la XXI reunión anual de la SOMIAMA dentro de la III Jornada de ultrasonografía urgente basada en la evidencia científica.

“Ecografía abdominal para búsqueda de focos sépticos” (2015) en la XX reunión anual de la SOMIAMA dentro de la II Jornada de ultrasonografía urgente basada en la evidencia científica.

### **ARTÍCULOS CIENTÍFICOS**

“Cross-Cultural Adaptation of the FRAIL Scale for Critically Ill Patients in Spain”. Nursing open (2023). Pendiente de publicación.

“Neumomediastino en pacientes con covid-19 ingresados en uci: serie de casos y revisión de la literatura”. Rev Esp Patol Torac 2022; 34 (2) 135-137. [https://www.rev-esp-patol-torac.com/resumen\\_articulo.php?id=292&idarticulo=1731](https://www.rev-esp-patol-torac.com/resumen_articulo.php?id=292&idarticulo=1731).

“Análisis de los factores implicados en la evolución de los pacientes mayores de 80 años, ingresados en la unidad de cuidados intensivos: ¿debemos cambiar nuestro proceder?”. Revista española de geriatría y gerontología (2022); DOI: 10.1016/j.regg.2022.04.004.

“ISAR Score (Identification of Seniors At Risk) predice la mortalidad en mayores de 75 años ingresados en Cuidados Intensivos”. Revista española de geriatría y gerontología (2021); 56(1): 5-10. DOI: 10.1016/j.regg.2020.09.009.

“Lesión en carina tras el drenaje de un neumotórax en paciente con COVID-19”. Medicina Clínica práctica 2021; 4(3):100192. DOI:10.1016/j.mcpsp.2021.100192-

“Septic shock due to capnocytophaga: a case report”. Case report in acute medicine (2021); 4:18–22. DOI: 10.1159/000514104.

“Fragilidad en pacientes mayores de 65 años ingresados en cuidados intensivos (FRAIL-ICU)”. Medicina intensiva 2019; 43(7):395-401. DOI: 10.1016/j.medin.2019.01.010.

“Relationship between intra-abdominal hypertension, outcome and the revised Atlanta and determinant-based classifications in acute pancreatitis”. BJS Open 2018; 1(6):175-181. DOI: 10.1002/bjs5.29

“Atraumatic splenic rupture: a cause of haemorrhagic shock secondary to low molecular weight heparin”. Netherlands Journal of Critical Care 2016; 24(7): 16 – 8.

“Point-of-care ultrasound in necrotizing acute pancreatitis complicated by perforated ileum due to non-occlusive mesenteric ischaemia”. Journal Medical of ultrasound 2016; 24 (3):117-120.

“Leptospirosis: diagnóstico diferencial de la fiebre en urgencias”. Semergen 2015; 41(5):e34-e35.

“Hipotensión y depresión del segmento ST en relación a la toma de disulfiram y alcohol”. Medicina Intensiva. 2013; 37 (7): 495-6.

“Shock séptico por Pasteurella multocida en un paciente previamente sano”. Medicina Intensiva 2013; 37 (1):56-7.

“Severe Acute Respiratory Failure Secondary to Acute Fibrinous and Organizing Pneumonia Requiring Mechanical Ventilation: A Case Report and Literature Review”. Respiratory Care 2012, 57 (8): 1337-1341

“A metabolomic approach for the diagnosis of experimental sepsis”. Intensive Care Medicine 2011; 37(12): 2023-2032.

## **PÓSTERS Y COMUNICACIONES A CONGRESOS**

### Internacionales

“Prevalence and impact of frailty in patients over 65 years of age admitted to intensive care unit”. Póster oral 32nd Annual congress of the European Society of Intensive Care Medicine (2018).

“Effect of experimental sepsis and fluid resuscitation on the expression of micro RNAs involved in the inflammatory response”. Póster oral 32nd Annual congress of the European Society of Intensive Care Medicine (2018).

“Biomarkers of infection versus systemic inflammation in burn patients”. Póster oral 32nd Annual congress of the European Society of Intensive Care Medicine (2018).

“Epidemiology of patients with suspected inhalation injury admitted to a burn intensive care unit”. Comunicación oral 27th Annual congress of the European Society of Intensive Care Medicine (2014).

“Estudio epidemiológico de necrosis epidérmica tóxica en una unidad de Grande Quemados”. Póster en el II Simposium Internacional sobre el enfermo quemado crítico (2014).

“Metabolomic analysis as a diagnostic tool for acute respiratory distress syndrome caused by viral or bacterial pneumonia in humans”. Poster 25th Annual congress of the European Society of Intensive Care Medicine. (2012).

### Nacionales

“Predicción de muerte en el paciente con síndrome coronario agudo en el manejo inicial”. Póster oral en el LVIII Congreso de la Sociedad de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades coronarias (2023).

“Análisis descriptivo de una UCI coronaria”. Póster oral en el LVIII Congreso de la Sociedad de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades coronarias (2023).

“Validez predictiva de la escala de fragilidad CLINICAL FRAILTY SCALE-ESPAÑA sobre el incremento de la dependencia tras el alta hospitalaria. Resultados preliminares”. Comunicación oral en el XLVIII congreso nacional de la SEEIUC (2023).

“Calidad de vida de los pacientes con COVID-19 al año de alta de cuidados intensivos (UCI)”. Póster oral en el LVII Congreso de la Sociedad de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades coronarias (2022).

“Atención al paciente anciano en medicina intensiva”. Póster oral en el LVII Congreso de la Sociedad de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades coronarias (2022).

“Vía aérea difícil en pacientes COVID-19. ¿Mito o realidad?”. Póster oral en el LVII Congreso de la Sociedad de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades coronarias (2022).

“Fiabilidad y sensibilidad al cambio de las escalas de fragilidad Clinical frailty scale-España y Frail scale-España”. Comunicación oral en el XLVII congreso nacional de la SEEIUC (2022).

“Adaptación transcultural de la clinical frailty scale al español”. Comunicación oral en el XLVI congreso nacional de la SEEIUC (2021).

“Adaptación transcultural de la Frail scale al español”. Comunicación oral en el XLVI congreso nacional de la SEEIUC (2021).

“Vía aérea difícil en pacientes COVID-19. ¿Mito o realidad?”. Póster oral en la en la XXVI reunión anual de la SOMIAMA (2021).

“Neumomediastino en pacientes con COVID-19 ingresados en UCI: reporte de casos y revisión de la literatura. Poster en el XXVI congreso de neumomadrid (2021).

“Factores asociados a la mortalidad en pacientes muy ancianos ingresados en cuidados intensivos (UCI)”. Comunicación oral en la en la XXV reunión anual de la SOMIAMA (2020).

“Valoración de ancianos de riesgo en cuidados intensivos mediante el uso de la escala ISAR (Identification of senior at risk)”. Comunicación oral en la XXIII reunión anual de la SOMIAMA (2018).

“Evaluación y comparación de 4 modelos predictores de mortalidad en grandes quemados”. Comunicación oral en la en la XXIII reunión anual de la SOMIAMA (2018).

“Características de los pacientes hematológicos ingresados en cuidados intensivos y factores asociados a la mortalidad”. Comunicación oral en la en la XXIII reunión anual de la SOMIAMA (2018).

“Impacto y evolución del riesgo nutricional (nutric score) en los pacientes mayores de 65 años ingresados en cuidados intensivos”. Póster en el LIII Congreso de la Sociedad de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades coronarias (2018).

“Prevalencia e impacto de la fragilidad en pacientes mayores de 65 años ingresados en cuidados intensivos”. Póster en el LIII Congreso de la Sociedad de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades coronarias (2018).

“Valor de los biomarcadores en el diagnóstico diferencial entre síndrome de respuesta inflamatoria sistémica y sepsis en el enfermo gran quemado”. Póster en el LIII Congreso de la Sociedad de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades coronarias (2018).

“Efecto de la sepsis experimental y de la resucitación con fluidos sobre la expresión de micro-RNA implicados en la respuesta inflamatoria”. Póster en el LIII Congreso de la Sociedad de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades coronarias (2018).

“Análisis de la mortalidad en pacientes quemados”. Comunicación oral en la en la XXII reunión anual de la SOMIAMA (2017).

“Características de las infecciones de pacientes quemados graves”. Comunicación oral en la en la XXII reunión anual de la SOMIAMA (2017).

“Relación de la gravedad inicial y la disfunción precoz de órganos con la mortalidad en la necrosis epidérmica tóxica”. Póster en el LI Congreso de la Sociedad de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades coronarias (2016).

“Perfil clínico de pacientes con síndrome de inhalación ingresados en una unidad de grandes quemados”. Comunicación oral en la en la XX reunión anual de la SOMIAMA (2015).

“Perfil clínico de pacientes quemados con síndrome de daño de la vía aérea por inhalación de humo”. Póster en el X Congreso Panamericano e Ibérico de Medicina Crítica y Terapia Intensiva (2014).

“Biomarcadores de lesión pulmonar aguda”. Póster en el 46º Congreso de la Sociedad de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades coronarias (2011).

“Ventilación no invasiva domiciliaria: características y cumplimentación en población anciana”. Póster en el XVI de Neumomadrid (2011).

## INVESTIGACIÓN

- Estudios observacionales:
  - “Adaptación y validación de escalas de fragilidad en pacientes críticos ingresados en unidades de cuidados intensivos de España”. Beca FIS PI20/01231: Investigadora principal (IP): Susana Arias Rivera (2021-actual)
  - “VIP1 study: Multinational, multicentre study of outcome of Very old ICU Patients”, “Very old Intensive Care Patient-study 2 (POETICS2): Development and validation of a prognostic score”y “COVIP: Corona virus disease (COVID 19) in very elderly intensive care patients”. Avalado por ESICM, (European society intensive care medicine). Investigadores principales: Hans Flaatten. Coordinador nacional: Antonio Artigas. Hospital de Sabadell (2016-2021).
  - “Prevalencia e impacto de la situación funcional basal y de la fragilidad en pacientes mayores de 65 años ingresados en la Unidad de Cuidados Intensivos (FRAIL-ICU)”. IP y coordinadora del estudio multicéntrico (2017-2019): Sonia López Cuenca.
  - “EPAMI: Epidemiología de la pancreatitis aguda en medicina intensiva”. IP: Dr. Félix Zubia Olascoaga (2014-2016).
- Ensayos clínicos en el Hospital Universitario de Getafe (2014-2019):
  - Investigadora principal: INTEREST: EudraCT: 2014-005260-15. A Phase III Double-blind, Randomised, Parallel Group Comparison of the Efficacy and Safety of FP-1201-lyo (Recombinant Human Interferon beta-1a) and Placebo in the Treatment of Patients with Moderate or Severe Acute Respiratory Distress Syndrome. Faron Pharmaceuticals Ltd. 10/abril/2015.



- Subinvestigadora: LYRIC: Proyecto N°EudraC: 2016-000723-94. "A Phase 2, multicenter, randomised, Double-blind, comparator-controlled study of the Efficacy and Safety and pharmacokinetics of intravenous ulimorelin (LP101) in patients with enteral feeding intolerance. Lyric Pharmaceuticals 2016-2018.
- Miembro de la comisión de investigación del Hospital universitario Rey Juan Carlos (2021-actual).
- Colaboradora en la Unidad de Investigación del Hospital Universitario de Getafe. Investigación básica con animales (2008-2013). Líneas de investigación: daño pulmonar agudo, biomarcadores. Jefe de proyectos: Dr. José Angel Lorente.
- Revisora de revistas científicas: Respiratory Care, Respirology, Annals of Clinical Microbiology and Antimicrobials.
- Revisora y miembro del comité editorial de Journal of Respiratory Research.

<b>BECAS Y PREMIOS</b>
------------------------

Beca de la Sociedad Española de Cuidados Intensivos, SEMICYUC, para estancias en hospitales extranjeros (Hospital Newham en Londres) en junio 2013.

Beca del Ilustre Colegio de Médicos de Madrid (ICOMEM) como ayuda a la investigación por el trabajo presentado en X Congreso Panamericano e Ibérico de Medicina Crítica y Terapia Intensiva (Junio 2014).

Beca de investigación de la Fundación española del enfermo crítico (FEEC) en 2017 por el trabajo: "FRAIL-ICU: la fragilidad como factor determinante de la respuesta a la enfermedad crítica: estudio clínico y experimental".

1º premio a la mejor comunicación oral en la XXIII reunión anual de la Sociedad de Medicina Intensiva de la Comunidad de Madrid (SOMIAMA) en Noviembre 2015.

2º premio a la mejor comunicación oral en la XXIII reunión anual de la Sociedad de Medicina Intensiva de la Comunidad de Madrid (SOMIAMA) en Noviembre 2018.

Premio de investigación del hospital universitario de Getafe 2019 por el artículo publicado en Medicina Intensiva: "Fragilidad en pacientes mayores de 65 años ingresados en cuidados intensivos (FRAIL-ICU)".