



Alicia Álvarez Sánchez

Domicilio : España

Correo electrónico: alicia.gijon@gmail.com **Teléfono:** (+34) 679153372

Sitio web: <https://www.linkedin.com/in/alicia-álvarez-sanchez-79550a14b/>

Fecha de nacimiento: 10/03/1985 **Nacionalidad:** Española

SOBRE MÍ

Mi nombre es Alicia Álvarez Sánchez.

Apasionada y dedicada con 19 años de experiencia en el mundo del deporte, especialmente en el ámbito de las instalaciones deportivas. Mi formación académica, abarca desde la enseñanza y el entrenamiento físico hasta la gestión deportiva estratégica, refleja mi compromiso con la excelencia y mi búsqueda constante de mejora profesional.

Lo que realmente define mi trayectoria es mi vocación por llevar la actividad física y el movimiento a todas las personas, sin importar su condición física. Creo firmemente en el poder transformador del deporte como herramienta para mejorar la calidad de vida y fomentar el bienestar integral. A lo largo de mi carrera, he trabajado intensamente en diseñar programas y actividades que sean inclusivos, accesibles y adaptados a las necesidades de cada individuo, ya sea un niño, un adulto mayor o una persona con patologías específicas.

Como profesional, combino una visión estratégica adquirida a través de mi formación en gestión deportiva con una sensibilidad especial hacia el trato humano, asegurándome de que cada persona se sienta motivada, acompañada y valorada en su camino hacia una vida más activa. El liderar equipos, analizar datos y crear estrategias innovadoras se complementa con un enfoque empático y personalizado, convirtiéndome en una promotora de la actividad física como una fuente de bienestar para todos.

EXPERIENCIA LABORAL

[16/08/2005 – 30/06/2006]

Monitor de fitness

Sidecu Deporte Ocio y Recreacion S.L.

Población: Oviedo

[01/07/2006 – 31/08/2008]

Socorrista, monitora de natación y organizadora de actividades deportivas

Ayuntamiento de Puebla de Lillo

Población: Puebla de Lillo, León | **País:** España

En periodos de verano, estaba como socorrista en las piscinas municipales del ayuntamiento, impartía cursillos de natación a todos los niveles y gestionaba actividades para todos los públicos en el medio natural y rural.

[09/09/2008 – 31/10/2009]

Monitor de fitness

Boditonic, S.L.

Población: Gijón | **País:** España

[01/02/2010 – 13/11/2011]

Coordinador actividades deportivas y campamentos verano.

Club deportivo Elemental Natación Torrejon de Ardoz

Población: Torrejon de Ardoz, Madrid | **País:** España

En periodo de invierno desempeñaba funciones en el centro deportivo, y en periodo de verano, campamentos de veranos en el medio natural y en el medio urbano.

[02/11/2011 – 28/02/2017]

Directora técnica

GO fit Torrejón S.L.

Población: Torrejón de Ardoz, Madrid | **País:** España

[01/02/2017 – 08/03/2017]

Directora técnica

GO fit Santander S.L.

Población: Santander | **País:** España

[09/03/2017 – 31/12/2018]

Directora técnica

GO fit Oviedo S.L.

Población: Oviedo, Asturias | **País:** España

[01/01/2019 – 28/02/2023]

Directora de Centro

GO fit Valladolid S.L.

Población: Valladolid, Castilla y León

EDUCACIÓN Y FORMACIÓN

[01/08/2003 – 06/2005]

TAFAD

I.E.S. Alfonso II

Población: Oviedo | **País:** España |

[01/09/2005 – 30/06/2008]

Magisterio Educación Física

Universidad de Oviedo

Población: Oviedo | **País:** España |

[01/09/2017 – 30/06/2020]

Grado Ciencias de la Actividad Física y Deporte CAFYD

Universidad Isabel 1

Población: Burgos | **País:** España |

[01/09/2016 – 30/06/2017]

Master MBA Gestión deportiva

IE Sport Instituto de Estudios deportivos

[01/10/2023 – 30/07/2024]

Master Universitario en Gestión Deportiva

Universidad Internacional de Valencia (VIU)

<https://www.universidadviu.com/es/>

País: España |

COMPETENCIAS DE IDIOMAS

Lengua(s) materna(s): español

Otro(s) idioma(s):

inglés

COMPRENSIÓN AUDITIVA B1 COMPRENSIÓN LECTORA B1 EXPRESIÓN ESCRITA B1

PRODUCCIÓN ORAL B1 INTERACCIÓN ORAL B1

Niveles: A1 y A2 (usuario básico), B1 y B2 (usuario independiente), C1 y C2 (usuario competente)

COMPETENCIAS DIGITALES

Mis capacidades digitales

Trabajo en equipo | Resolución de problemas | Organización y puntualidad | Responsabilidad en el trabajo | Adaptabilidad tolerancia a la presión en el trabajo | Uso de Microsoft Excel

PERMISO DE CONDUCCIÓN

Coches: B

PROYECTOS

[01/01/2011 – 31/12/2016]

Belik Race

Creadora y directora de la carrera de obstáculos Belik Race.

Se organizaban carreras de obstáculos en los medios rurales, para dinamizar el turismo en los mismos, aprovechando sus infraestructuras y dándolos a conocer a un amplio público, no solo de la zona, sino de fuera de la misma comunidad.

Enlace: <https://www.youtube.com/watch?v=cUkLTnOFSpk>

[01/01/2017 – 01/01/2019]

Formadora Zona Norte ADAPTIV GO fit Cross

Impartía formaciones por los diferentes centros de la zona norte de la empresa, liderando que el servicio se impartiera y llegara a los abonados con la mejor calidad y adaptando en función de las necesidades de los técnicos y satisfacción del abonado.

[01/01/2015 – 31/12/2017]

Formadora Zona Centro ADAPTIV GO fit Cross

Impartía formaciones por los diferentes centros de la zona de Madrid de la empresa, liderando que el servicio se impartiera y llegara a los abonados con la mejor calidad y adaptando en función de las necesidades de los técnicos y satisfacción del abonado.

Se trabajaba la técnica de la disciplina, organización y planificación de las clases, comunicación y conocimientos anatómicos y biomecánicos.

VOLUNTARIADO

[01/01/2000 – 31/12/2004]

Cruz Roja Gijón

Primeros auxilios en eventos deportivos y ferias.

COMPETENCIAS DIRECTIVAS Y DE GESTIÓN

Microsoft Excel

Por los años de práctica en el sector de la gestión, tengo un nivel medio alto de trabajo con el sistema Microsoft Excel